

極簡短戒煙建議 – 網上訓練

教材二：極簡短戒煙建議

自評問卷

1. 以下哪個戒煙工具需時最短？
 - A. 5A's 工具
 - B. 5R's 工具
 - C. 5A's 和 5R's 工具
 - D. 「極簡短戒煙建議」工具
2. 誰可以使用「極簡短戒煙建議」工具為病人提供建議？
 - A. 醫生
 - B. 護士
 - C. 醫科生
 - D. 上述全部
3. 以「極簡短戒煙建議」工具提供的戒煙建議適合哪一類吸煙的病人？
 - A. 所有吸煙的病人
 - B. 只適合準備戒煙的病人
 - C. 只適合未準備戒煙的病人
 - D. 已嘗試過戒煙的病人
4. 以下哪一項是世界衛生組織對吸煙的絕對死亡率警告？
 - A. 比值比 1.2
 - B. 比值比 1.5
 - C. 2 個吸煙者一個被煙草殺害
 - D. 5 個吸煙者一個被煙草殺害
5. 醫生可以如何使用「極簡短戒煙建議」工具評估病人的吸煙狀況？
 - A. 你有沒有試過戒煙？
 - B. 你什麼時候開始吸煙？
 - C. 你有吸煙嗎？
 - D. 你每天吸幾支煙？
6. 醫生該如何向病人介紹並轉介戒煙服務？
 - A. 敦促病人立即戒煙
 - B. 強調專業輔導與藥物治療對戒煙幫助重大
 - C. 提供所有戒煙服務的服務細節
 - D. 向病人處方尼古丁替代療法的藥物

7. 醫生使用「極簡短戒煙建議」工具的時候可以給病人提供什麼額外資源？
- A. 世界衛生組織出版的戒煙資訊
 - B. 戒煙單張
 - C. 一星期用量的免費尼古丁替代療法藥物
 - D. 上述全部不能
8. 醫生可以怎樣幫助拒絕戒煙服務轉介的病人？
- A. 應診時與病人一同致電戒煙熱綫 1833 183
 - B. 再次強調使用戒煙服務的好處
 - C. 為病人作出完整的吸煙習慣評估
 - D. 鼓勵病人閱讀戒煙單張
9. 「極簡短戒煙建議」會通過以下哪個方式增加戒煙成功率？
- A. 向吸煙者處方戒煙輔助藥物
 - B. 觸發戒煙的決定
 - C. 幫吸煙者設定戒煙計劃
 - D. 鼓勵吸煙者自己接觸戒煙服務

(答案請往下看)

鳴謝



答案：1.D, 2.D, 3.A, 4.C, 5.C, 6.B, 7.B, 8.D, 9.B

自評問卷的參考

1. World Health Organization. A guide for tobacco users to quit. Geneva: World Health Organization; 2014.
2. World Health Organization. Toolkit for delivering the 5A's and 5R's brief tobacco intervention in primary care. Geneva: World Health Organization; 2014.
3. Lin PR, Zhao ZW, Cheng KK, Lam TH. The effect of physician's 30 s smoking cessation intervention for male medical outpatients: a pilot randomized controlled trial. *J Public Health* 2013;35:375-83.
4. Wu L, He Y, Jiang B, et al. Very brief physician advice and supplemental proactive telephone calls to promote smoking reduction and cessation in Chinese male smokers with no intention to quit: a randomized trial. *Addiction* 2017;112:2032-40.