

極簡短戒煙建議 – 網上訓練

教材三：主動轉介至戒煙服務

自評問卷

1. 以下哪一項不是經科學實證的戒煙方法？
 - A. 輔導
 - B. 針灸
 - C. 加熱煙草製品
 - D. 尼古丁替代療法
2. 本港提供戒煙服務的途徑包括以下哪種？
 - A. 電話熱線
 - B. 流動服務中心
 - C. 診所
 - D. 上述全部
3. 本港的戒煙服務有什麼優勢？
 - A. 大部分都是免費的
 - B. 在晚上和周末提供服務
 - C. 服務範圍覆蓋全港 18 區
 - D. 上述全部
4. 以下哪項有關戒煙熱線的資訊是正確的？
 - A. 提供有關處理煙癮和戒煙藥物的資訊
 - B. 提供一站式的轉介服務
 - C. 由註冊護士提供輔導
 - D. 上述全部
5. 以下哪項是轉介戒煙服務的步驟之一？
 - A. 取得吸煙者的同意
 - B. 記錄吸煙者的接觸史以作轉介
 - C. 記錄吸煙者的病歷以作轉介
 - D. 讓吸煙者自行選擇心儀的戒煙服務

(答案請往下看)

鳴謝



HKU LKS Faculty of Medicine
School of Public Health
香港大學公共衛生學院



HKU LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院

答案: 1.C, 2.D, 3.D, 4.D, 5.A